



Il **G.S.A. Valsesia** (VC014) con la collaborazione del **Comitato Provinciale FIDAL Biella-Vercelli**
e con il patrocinio del **Comune di Borgosesia**
organizza

Domenica 5 marzo 2023
Borgosesia (Vercelli)

1° Memorial "Mario Frova" gara di corsa campestre

(approvazione FIDAL Piemonte n. 45/cross/2023)

manifestazione aperta a tutte le categorie
Esordienti 5-8-10 m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e
Junior/Promesse/Senior m/f

valevole come prova unica
campionato provinciale di società ed individuale
categorie RAGAZZI/E e CADETTI/E



RITROVO

ore **8:00** categorie Allievi/e, Junior, Promesse, Senior
ore **10:00** categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e
presso pista di atletica "Gianluca Buonanno"
Viale Varallo, Borgosesia (Vercelli)
Ampio parcheggio



PARTENZA GARE

ore 9:30	AM/AF/JF/PF/SF/SF35+ SM55-64/SM65+	4 000 m
ore 10:00	JM/PM/SM/SM35-44/SM45-54	6 000 m
ore 11:00	Premiazioni categorie J/P/S	
ore 11:30	Cadette	2 000 m
ore 11:45	Cadetti	3 000 m
ore 12:10	Ragazze	1 200 m
ore 12:20	Ragazzi	1 500 m
ore 12:30	Esordienti 5 F	400 m
ore 12:35	Esordienti 5 M	400 m
ore 12:40	Esordienti 8 F	600 m
ore 12:50	Esordienti 8 M	600 m
ore 13:00	Esordienti 10 F	800 m
ore 13:10	Esordienti 10 M	800 m
ore 14:00	Premiazioni categorie giovanili	



1° Memorial "Mario Frova" Borgosesia (Vercelli) – 5 marzo 2023

ISCRIZIONI	Entro le ore 24 di giovedì 2 marzo 2023 direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria Società. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.		
QUOTE	Esordienti 2,00 Euro	Cadetti/e, Ragazzi/e, Allievi/e 4,00 Euro	J/P/S 8,00 Euro
PAGAMENTI	Tramite bonifico bancario IBAN IT11T0313844310000013319355 intestato a G.S.A. Valsesia		
	Copia del bonifico deve essere inviata a vc014@fidal.it entro e non oltre le ore 20 di venerdì 3 marzo. Le iscrizioni non complete di pagamento non verranno perfezionate e gli atleti non potranno gareggiare. Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante della società.		
	La manifestazione è aperta a tutti i tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2023, ai possessori di RUNCARD e EPS che dovranno inviare richiesta di iscrizione a sigma.piemonte@fidal.it indicando nome, cognome, anno di nascita ed ente di appartenenza, e quindi presentare all'iscrizione il certificato medico sportivo per Atletica Leggera.		



Responsabile organizzativo | Carluccio Chiara
347 093 2933

Responsabile tecnico | Francesco Falabella
338 792 3355

Per la manifestazione vigono le norme e i regolamenti FIDAL, nel rispetto di tutte le norme anti pandemia secondo l'ultimo DPCM in vigore alla data della manifestazione.

E' garantita la presenza di medico e di ambulanza

PREMIAZIONI

Esordienti	Riconoscimento a tutti i partecipanti
Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e	Primi 3 di ogni categoria
JM/JF/PM/PF/SM/SF	Primi 3 di ogni categoria
SM 35-44, 45-54, 55-64, 65+	Primi 3 di ogni categoria
SF 35-44, 45-54, 55-64, 65+	Primi 3 di ogni categoria

La gara assegnerà inoltre il titolo di **Campione Provinciale 2023** di corsa campestre di società e individuale per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e

Il trofeo del **1° Memorial "Mario Frova"** sarà assegnato alla società più numerosa, conteggiando i partecipanti di tutte le categorie